

**参加費無料** 令和8年度



# スペシャル教室のご案内

暑い夏、クーラーがきいている涼しい会場「とどろきアリーナ」で運動に親しみ体力をつけましょう

主催：かわさきスポーツドリーマーズ とどろきアリーナ 川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議  
共催：公益財団法人川崎市スポーツ協会 後援：川崎市市民局、川崎市教育委員会、川崎市小学校体育研究会

## 子どもの教室

**1部 キッズボクシング** (音楽に合わせた楽しい一人一人のエクササイズです。  
相手と打ち合うことはしません)

**2部 特別支援児童のための用具を使った体操教室**

日時 8月1日(土) 1部 午前9時30分～午前10時30分 2部 午前10時45分～午前11時45分

会場 とどろきアリーナ体育室 2

指導者 キッズボクシング(遠藤昌彦) 体操教室(発達支援団体 GO-ON)

募集 1部:小学生 30名 2部:特別支援級児童 15名(参加にあたって保護者同伴をお願いします。)



## 成人教室

女性の方々対象、初心者も簡単に楽しく参加できます。

**1部 ヨガ教室** (ヨガの基本的ポーズやストレッチで美しい姿勢づくりを目指します)

**2部 優しい体幹トレーニング教室** (だれでもできる呼吸を意識した動作です)

日時 8月1日(土) 1部 午前9時30分～午前10時30分 2部 午前10時45分～午前11時45分

会場 とどろきアリーナ体育室 1

指導者 1部(斉藤 ゆき子先生) 2部(玉貫 未知先生)

募集 1部:一般成人女性 30名 2部:一般成人女性 30名



**申込み:**上記のQRコードから申込みください。7月6日(月)が締切りです。

定員を超えた場合は抽選で受け付けます。受付した方には『教室参加への確認事項』をメールで連絡します。抽選にもれた方にもご連絡します。[info@kawasaki-sports-dreamers.com](mailto:info@kawasaki-sports-dreamers.com)からのメールを受信できるようにしてください。

**連絡先** NPO法人かわさきスポーツドリーマーズ 電話 733-4408